

Sebutkan manfaat pola pikir positif bagi keselamatan kerja.

1. ....
2. ....
3. ....

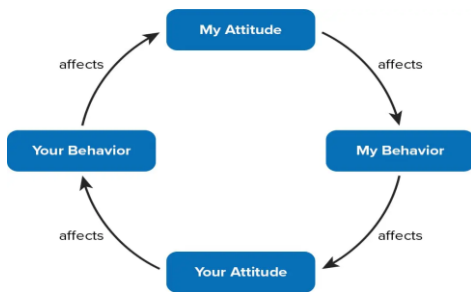
*(Ini form kosong. Safety talk dimulai dengan interaktif menggali dari peserta dulu. Brainstorming.)*

**Pola pikir positif**

Pola pikir tidak hanya memengaruhi seberapa baik Anda melakukan pekerjaan, tetapi juga seberapa aman Anda saat melakukannya. Orang yang positif biasanya berpikiran terbuka dan mempertimbangkan hasil dari perilaku mereka.

**Pola pikir keselamatan**

Ketika Anda memiliki pola pikir keselamatan yang positif, Anda berpikir terlebih dahulu dan kemudian mengambil tindakan. Pikiran Anda mampu mengenali kebiasaan atau perilaku yang tidak aman. Anda mengenali bahaya yang muncul dan merespons dengan tepat. Dengan pola pikir keselamatan yang positif, Anda mengembangkan kebiasaan kerja yang mengarah pada efisiensi yang lebih besar.



<https://helpchildrenlivebetter.co.uk/>

**Tujuan Pola Pikir Keselamatan**

Apa tujuan pola pikir keselamatan? *(biarkan peserta menjawab)*

- Melindungi karyawan dan properti.
- Mencegah semua jenis kecelakaan dan near miss.
- Selalu siap untuk keadaan darurat.
- Meningkatkan lingkungan dan moral kerja.

**Mengembangkan Pola Pikir Positif**

Pola pikir keselamatan kerja yang baik diwakili oleh perhatian, keinginan, kewaspadaan, kehati-hatian, fokus dengan tugas, berorientasi pada tim dan keseriusan. Berikut hal-hal yang dilakukan untuk mengembangkan pola pikir keselamatan.

**1. Rekognisi**

Kenali apakah pola pikir Anda lebih condong ke sisi negatif. Tanyakan pada diri sendiri bagaimana sikap Anda hari ini dan mengapa dalam keadaan itu. Jika hasilnya negatif maka Anda perlu mencoba memperbaikinya, menjadi pekerja yang lebih aman dan efisien.

**2. Kenali sumber masalah**

Anda perlu menemukan sumber masalah yang membuatnya menjadi negatif. Apa yang menjadi sumber masalah di tempat kerja Anda? *(diskusi dengan peserta)*

**3. Mengatasi masalah**

Luangkan waktu untuk membahas apa yang berdampak negatif pada pola pikir Anda.

**4. Tetap perhatikan pola pikir Anda.**

Penting untuk melakukan pemeriksaan diri setiap hari. Cara yang baik untuk melakukannya adalah dengan memperhatikan pikiran Anda atau percakapan Anda dengan orang lain.

Komunikasi, Teamwork, dan Leadership adalah keterampilan yang dapat dikembangkan dan berpengaruh besar dalam pola pikir positif, mengapa 3 hal ini penting untuk dipahami dan dikembangkan? *(diskusi dengan peserta)*

*Attitude* atau pola pikir ini memang tidak mudah untuk dipelajari namun kita harus disiplin dalam menerapkannya agar bisa menjadi kebiasaan yang baik.

**Peragaan**

Mengambil kesimpulan dari peserta untuk mengetahui sejauh mana pemahamannya.

